

"СОГЛАСОВАНО"

Старшая медсестра МАДОУ

"Детский сад № 112 "Мозанка"

 В.Ю.Брюховских



Режим дня группы **Башкирская** дошкольного возраста №3 (2-3лет)  
МАДОУ «Детский сад № 112 «Мозанка»  
(холодный период)

6.00-7.40	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка. Игры детей				
7.40-7.50	Упражнения со спортивным инвентарем и без него				
7.50-8.30	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи				
8.30-8.50	Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.				
8.50-9.20	Образовательная деятельность.				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	8.50-9.00 } 1подгр. 9.10-9.20 } 2подгр.	8.50-9.00 } 1подгр. 9.10-9.20 } 2подгр.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Второй завтрак	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45
9.45-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
11.10-11.40	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи				
11.40-12.00	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.25	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				
15.25-16.00	Подготовка к ООД. Образовательная деятельность (по подгруппам)				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	15.30-15.40	15.30-15.40 } 1подгр. 15.50-16.00 } 2подгр.			
16.00-16.30	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину. Ужин.				
16.30-18.00	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально - коррекционная работа. Вечерняя прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.				

"СОГЛАСОВАНО"

Старшая медсестра МАДОУ

"Детский сад № 112 "Мозаика"

В.Ю.Брюховских

Утверждаю:

заведующий МАДОУ

«Детский сад № 112 «Мозаика»

Л.З.Ахметсафина

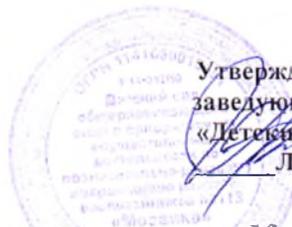


Режим дня группы №4 (2-3г)  
МАДОУ «Детский сад №112 «Мозаика»  
(холодный период)

6.00-7.40	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка. Игры детей				
7.40-7.50	Упражнения со спортивным инвентарем и без него				
7.50-8.30	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи				
8.30-8.50	Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.				
8.50-9.20	Образовательная деятельность.				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	8.50-9.00	8.50-9.00 } 1 подг. 9.10-9.20 } 2 подгр.	8.50-9.00 } 1 подг. 9.10-9.20 } 2 подгр.	8.40-8.50	8.50-9.00.
Второй завтрак	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45
9.45-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
11.10-11.40	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи				
11.40-12.00	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.25	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				
15.25-16.00	Подготовка к ООД. Образовательная деятельность (по подгруппам)				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	15.30-15.40 } 1 подгр. 15.50-16.00 } 2 подгр.	15.30-15.40 } 1 подгр. 15.50-16.00 } 2 подгр.	15.30-15.40	15.30-15.40 } 1 подгр. 15.50-16.00 } 2 подгр.	15.30-15.40 } 1 подгр. 15.50-16.00 } 2 подгр.
16.00-16.30	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину. Ужин.				
16.30-18.00	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально - коррекционная работа. Вечерняя прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.				

"СОГЛАСОВАНО"

Старшая медсестра МАДОУ  
"Детский сад № 112 "Мозаика"  
В.Ю.Брюховских

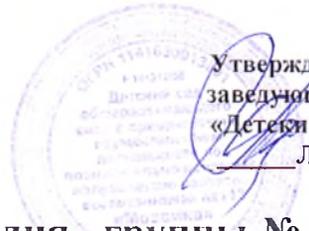


Утверждаю:  
заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 112 «Мозаика»  
Л.З.Ахметсафина

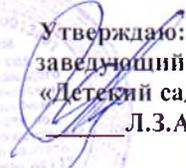
Режим дня группы № 10 (2-3г.)  
МАДОУ «Детский сад №112 «Мозаика»  
(холодный период)

6.00-7.40	Осмотр детей, термометрия; Утренняя прогулка. Игры детей				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика. Упражнения со спортивным инвентарем и без него				
7.50-8.30	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи				
8.30-8.50	Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.				
8.50-9.20	Образовательная деятельность.				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00 } 1 подг. 9.10-9.20 } 2 подгр.	8.50-9.00 } 1 подг. 9.10-9.20 } 2 подгр.	9.10-9.20
Второй завтрак	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45
9.45-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
11.10-11.40	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи				
11.40-12.00	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.25	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;				
15.25-16.00	Подготовка к ООД. Образовательная деятельность (по подгруппам)				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	15.30-15.40 } 1 подгр. 15.50-16.00 } 2 подгр.	15.30-15.40 } 1 подгр. 15.50-16.00 } 2 подгр.	15.30-15.40 } 1 подгр. 15.50-16.00 } 2 подгр.	15.30-15.40	15.30-15.40 } 1 подгр. 15.50-16.00 } 2 подгр.
16.00-16.30	Спокойный досуг. Занятия по интересам. Самостоятельная двигательная активность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину. Ужин.				
16.30-18.00	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, индивидуально - коррекционная работа. Вечерняя прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой.				

"СОГЛАСОВАНО"  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 "Детский сад № 112 "Мозанка"  
 В.Ю.Брюховских

Утверждаю:  
 заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 112 «Мозанка»  
 Л.З.Ахметсафина



**Режим дня группы № 1 (3-4г.)  
 МАДОУ «Детский сад №112 «Мозанка»  
 (холодный период)**

6.00-6.20	Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
6.20-7.40	Утренняя прогулка. Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.				
7.30-8.10	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Дежурство.				
8.10-8.30	Завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. Проветривание между ООД				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	9.10-9.25 9.35-9.50	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 } 1 подгр 9.15-9.30 } 2 подгр 9.40-9.55	9.10-9.25 9.35-9.50	9.00-9.15 10.40-10.55
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.50-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
11.15-11.45	Подготовка к обеду, игры, чтение худ. лит-ры. Индивидуальная работа. (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед				
11.45-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.20-15.30	Полдник.				
15.30-16.05	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.				
16.05-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

"СОГЛАСОВАНО"  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 "Детский сад № 112 "Мозанка"  
 В.Ю.Брюховских

Утверждаю:  
 заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 112 «Мозанка»  
 Л.З.Ахметсафина



Режим дня группы № 6 (3-4г.)  
 МАДОУ «Детский сад №112 «Мозанка»  
 (холодный период)

6.00-6.20	Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
6.20-7.50	Утренняя прогулка. Подготовка к утренней гимнастике.				
7.50-8.05	Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Дежурство.				
8.05-8.30	Завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. Проветривание между ООД				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.25 9.35-9.50	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 11.00-11.15	8.50-9.05 } 1 подгр 9.15-9.30 } 2 подгр
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Переодевание.				
	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	10.30-11.20
11.20-11.50	Подготовка к обеду, чтение худ. литературы. Индивидуальная работа. (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.				
16.10-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

"СОГЛАСОВАНО"  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 "Детский сад № 112 "Мозанка"  
 В.Ю.Брюховских

Утверждаю:  
 заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 112 «Мозанка»  
 Л.З.Ахметсафина



Режим дня группы № 7 (3-4г.)  
 МАДОУ «Детский сад №112 «Мозанка»  
 (холодный период)

6.00-6.20	Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
6.20-7.50	Утренняя прогулка. Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.				
7.50-8.10	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Дежурство.				
8.10-8.30	Завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. Проветривание между ООД				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	8.50-9.05 10.50-11.05	8.50-9.05 9.15-9.30	9.10-9.25 9.35-9.50	8.50-9.05 11.00-11.15	9.50-10.05 10.15-10.30
Второй завтрак	9.30-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50
9.50-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.20-10.45	8.50-9.40
11.20-11.50	Подготовка к обеду, чтение худ. лит-ры. Индивидуальная работа. (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.				
16.10-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

"СОГЛАСОВАНО"

Старшая медсестра МАДОУ  
"Детский сад № 112 "Мозанка"  
В.Ю.Брюховских

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 112 «Мозанка»  
Л.З.Ахметсафина



Режим дня группы № 8 (3-4г.)  
МАДОУ «Детский сад №112 «Мозанка»  
(холодный период)

6.00-6.20	Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
6.20-7.40	Утренняя прогулка. Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.				
7.30-8.10	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Дежурство.				
8.10-8.30	Завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. Проветривание между ООД				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	8.50-9.05 11.15-11.30	8.50-9.05 11.15-11.30	9.00-9.15 9.35-9.50	9.00-9.15 9.35-9.50	8.50-9.05 10.50-11.05 11.15-11.30 } подгр 2 подгр
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.30-10.40
11.20-11.50	Подготовка к обеду, чтение худ. лит-ры. Индивидуальная работа. (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном.				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.				
16.10-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

"СОГЛАСОВАНО"  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 "Детский сад № 112 "Мозанка"  
 В.Ю.Брюховских

Утверждаю:  
 заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 112 «Мозанка»  
 Л.З.Ахметсафина



Режим дня<sup>1</sup> группы №5 (4-5л.)  
 МАДОУ «Детский сад №112 «Мозанка»  
 (холодный период)

6.00-7.30	Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка. Возвращение из прогулки.				
7.30-8.10	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность.				
8.10-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. Проветривание между ООД				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	9.00-9.20 9.35-9.55	10.00-10.20 10.30-10.50 } по подгр	8.50-9.10 11.00-11.20	9.00-9.20 9.30-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00
9.40-50	Второй завтрак				
9.50-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, игры, чтение худ. лит-ры. Индивидуальная работа.				
	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	10.10-11.20	8.50-9.40	9.50-11.20	9.50-11.20	10.00-11.20
11.20-12.10	Подготовка к обеду, (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед				
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном.				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.15	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.				
16.15-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

<sup>1</sup> Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки

"СОГЛАСОВАНО"

Старшая медсестра МАДОУ  
"Детский сад № 112 "Мозанка"  
В.Ю.Брюховских

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 112 «Мозанка»  
Л.З.Ахметсафина



Режим дня<sup>1</sup> группы № 9 (4-5л.)  
МАДОУ «Детский сад №112 «Мозанка»  
(холодный период)

6.00-7.30	Присм и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка. Возвращение из прогулки.				
7.30-8.10	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность.				
8.10-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. Проветривание между ООД				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	8.50-9.10 11.10-11.30	9.00-9.20 9.35-9.55	9.15-9.35 9.45-10.05	8.50-9.10 } по подгр. 9.20-9.40 } 10.10-10.25 } по подгр. 10.35-10.50 }	9.00-9.20 11.05-11.25
10.00-10.10	Второй завтрак				
10.10-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, игры, чтение худ. лит-ры. Индивидуальная работа.				
	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	9.15-10.55	10.00-11.30	10.10-11.30	10.50-11.30	9.50-11.30
11.30-12.10	Подготовка к обеду, (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед				
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном.				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.15	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.				
16.15-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

<sup>1</sup> Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки

"СОГЛАСОВАНО"  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 "Детский сад № 112 "Мозанка"  
 В.Ю.Брюховских

Утверждает:  
 заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 112 «Мозанка»  
 Л.З.Ахметсафина



## Режим дня<sup>1</sup> группы № 12 (4-5л.) МАДОУ «Детский сад №112 «Мозанка» (холодный период)

6.00-7.30	Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка. Возвращение из прогулки.				
7.30-8.10	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность.				
8.10-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. Проветривание между ООД				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	9.00-9.15 } по 9.40-10.00 } подгр	8.50-9.10 11.10-11.30	8.50-9.10 11.10-11.30	9.00-9.20 9.40-10.00	8.50-9.10 } по 9.20-9.40 } подгр. 9.50-10.10
10.00-10.10	Второй завтрак. Возвращение с прогулки, игры, чтение худ. лит-ры. Индивидуальная работа.				
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, игры, чтение худ. лит-ры. Индивидуальная работа.				
	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	10.50-11.25	9.50-11.25	9.50-10.55	10.00-11.25	10.10-11.25
11.25-12.10	Подготовка к обеду, (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед.				
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном.				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.20	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.				
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

<sup>1</sup>Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки

"СОГЛАСОВАНО"

Старшая медсестра МАДОУ  
"Детский сад № 112 "Мозанка"  
В.Ю.Брюховских

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 112 «Мозанка»  
Л.З.Ахметсафина



Режим дня<sup>1</sup> группы № 11 (5-6л.)  
МАДОУ «Детский сад №112 «Мозанка»  
(холодный период)

6.00-7.30	Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка. Возвращение из прогулки.				
7.30-8.10	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность.				
8.10-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД. Проветривание между ООД				
ООД	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	8.50-9.15 } по 9.25-9.50 } подгр. 10.05-10.30	8.50-9.15 } по 9.25-9.50 } погр.	9.00-9.25 9.50-10.15	9.00-9.25 10.00-10.25	8.50-9.15 11.35-12.00
9.50-10.00	Второй завтрак				
10.00-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, игры, чтение худ. лит-ры. Индивидуальная работа.				
	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	10.30-11.50	10.40-11.50	10.15-11.50	10.25-11.50	10.00-12.00
11.50-12.30	Подготовка к обеду, дежурство. Обед.				
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном. Сон.				
15.00-15.20	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-15.25	Организованная образовательная деятельность пн, вт, ср, чт-15.30-15.55				
	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.				
16.25-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин.				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

<sup>1</sup> Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки

"СОГЛАСОВАНО"

Старшая медсестра МАДОУ

"Детский сад № 112 "Мозанка"

В.Ю.Брюховских

Утверждаю:

заведующий МАДОУ

«Детский сад № 112 «Мозанка»

Л.З.Ахметсафина



Режим дня<sup>1</sup> группы № 2 (6-7л.)  
МАДОУ «Детский сад №112 «Мозанка»  
(холодный период)

6.00-7.30	Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Утренняя прогулка. Наблюдения. Труд в природе и в быту. Индивидуальная работа по развитию движений. Подвижные игры.				
7.30-8.20	Гигиенические процедуры после прогулки. Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.20-8.35	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.				
8.35-8.50	Подготовка к ООД. Проветривание между ООД.				
	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
ООД	10.10-10.40 по 10.50-11.20 подгр 11.30-12.00	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40	8.50-9.20 по 9.30-10.00 подгр. 11.30-12.00	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40	10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00
10.00-10.10	Второй завтрак				
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры чтение худ.лит-ры. Индивидуальная работа.					
	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	8.50-9.50	10.50-12.00	10.10-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
12.00-12.40	Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки этикет). Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40-15.10	Сон				
15.10-15.30	Пробуждение (постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия)				
	подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей				
16.25-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие с семьей)				

<sup>1</sup> Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки

"СОГЛАСОВАНО"  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 "Детский сад № 112 "Мозанка"  
 В.Ю.Брюховских

Утверждаю:  
 заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 112 «Мозанка»  
 Л.З.Ахметсафина



Режим дня группы № 13 (6-7л.)  
 МАДОУ «Детский сад №112 «Мозанка»  
 (холодный период)

6.00-7.30	Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Утренняя прогулка. Наблюдения. Труд в природе и в быту. Индивидуальная работа по развитию движений. Подвижные игры.				
7.30-8.20	Гигиенические процедуры после прогулки. Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.20-8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.				
8.40-8.50	Подготовка к ООД. Проветривание между ООД.				
	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
ООД	8.50-9.20 9.35-10.05 11.30-12.00	8.50-9.20 9.30-10.00 10.20-10.50	10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00	8.50-9.20 9.30-10.00 11.40-12.10	8.50-9.20 9.30-10.00 10.20-10.50
10.00-10.10	Второй завтрак				
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры чтение худ.лит-ры Индивидуальная работа.					
	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
	10.10-12.10	10.50-12.10	8.50-9.50	10.40-12.10	10.50-12.10
12.10-12.40	Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40-15.10	Сон				
15.10-15.30	Пробуждение (постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей				
16.25-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой(взаимодействие с семьей)				

<sup>1</sup> Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки